

Информационная памятка

КГБУ «СОЦ «Березка» – это учреждение, которое предоставляет комплекс услуг для поддержания здоровья, реабилитации и социальной адаптации людей. Предлагает широкий спектр программ и мероприятий, направленных на физическое и психическое оздоровление.

Основные направления деятельности:

1. **Оздоровительные процедуры:** массаж: лечебный, вакуумный и механический; электролечение; магнитотерапия; прессотерапия; светолечение: лазеротерапия, ультрафиолетовое облучение; термолечение: аппликации озокерита, сухая углекислая ванна; грязелечение: грязевые аппликации, грязевая ванна; ингаляционная терапия: ингаляции, галотерапия, оксигенотерапия, озонотерапия; водолечение: ванны, души, гидромассаж; психотерапия; процедурный кабинет; фитотерапия, кислородные коктейли, минеральная вода; лечебная физкультура, занятия в спортивном и тренажерном зале, бассейн, сауна.
2. **Реабилитационные услуги:** психологическая поддержка; консультации специалистов; социальная адаптация.
3. **Образовательные мероприятия:** лекции, мастер-классы, посещение библиотеки.
4. **Развлекательные и культурные программы:** кинопоказы, тематические вечера, концерты, дискотеки, игровая детская комната.

Документы обязательные при заезде:

- паспорт;
- свидетельство о рождении (для детей в возрасте до 14 лет);
- полис ОМС;
- СНИЛС;
- санаторно-курортная карта (форма №072/у);
- санаторно-курортная карта для детей (форма №076/у);
- справка-заключение психоневрологического диспансера при наличии в анамнезе пациента нервно-психических расстройств;
- справка врача-педиатра или врача-эпидемиолога об отсутствии контакта с пациентами с инфекционными заболеваниями (для детей от 0 до 18 лет);
- путевка на социально-медицинское обслуживание;
- индивидуальная программа получателя социальных услуг (ИППСУ);
- справка о расчете частичной оплаты за путевку;
- чек/квитанция о частичной оплате за путевку;
- простая письменная доверенность, подтверждающая полномочия сопровождающего лица на предоставление интересов ребенка (детей), в случае, если сопровождающее лицо не является законным представителем.

Противопоказания для заезда:

- заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания;
- хронические заболевания в стадии обострения;
- паразитарные заболевания;
- заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ;
- туберкулез любой локации в активной стадии;
- злокачественные новообразования, требующие противоопухолевого лечения;
- эпилепсия с текущими приступами, а также с ремиссией менее 6 месяцев;
- психические расстройства и расстройства поведения в стадии обострения или нестойкой ремиссии.

Что необходимо взять с собой:

- сменную одежду и обувь;
- спортивную одежду и обувь;
- предметы личной гигиены;
- купальник/купальные плавки, купальную шапочку;
- индивидуальную аптечку.

Как доехать:

- от железнодорожного вокзала г. Заозерный до социально-оздоровительного центра «Березка» организован автобус (бесплатно).
Забронировать место в автобусе необходимо **за 3 рабочих дня до даты заезда/выезда** по тел.: 8(39169) 9-38-00, 9-38-80, 8-800-222-38-00.
Отправление автобуса в 13:00;
- такси с автовокзала г. Красноярск (ул. Аэровокзальная, д. 22).
Забронировать место в автомобиле необходимо **за 3 дня до даты заезда/выезда** по тел.: 8-960-768-90-20. Отправление в 9:00. Стоимость поездки уточнять у диспетчера такси;
- на личном автомобиле до контрольно-пропускного пункта ЗАТО г. Зеленогорск, далее по направлению садоводческое товарищество №5 (Усовка).

Дополнительная информация:

- мобильная связь: Мегафон, МТС, Yota;
- wi-fi подключается через мобильную сеть Мегафон, МТС, Yota;
- нет аптек, парикмахерских;
- бесплатная охраняемая парковка.

Контакты:

Тел.: 8(39169) 9-38-00, 9-38-00, 8-800-222-38-00

Эл. почта: sotz.berezka@yandex.ru

Сайт: санаторий-березка.рф